

ประชาสัมพันธ์

PM 2.5



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคู

สร้างการรับรู้ให้ประชาชนเกิดความตระหนักถึงผลกระทบจากการดำเนินกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) พร้อมทั้งสร้างความเข้าใจถึงสถานการณ์ ข้อมูลด้านสุขภาพแนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพของประชาชนของกระทรวงสาธารณสุขมาตราการต่างๆ ของภาครัฐและข้อกฎหมายให้กับประชาชน เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการดำเนินมาตราการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง ดังนี้

- ๑.ขอความร่วมมืองดการเผาเศษซากพืชหรือวัชพืช และเศษวัสดุการเกษตรในพื้นที่การเกษตร
- ๒.ขอความร่วมมืองดการเผา วัสดุ ขยะ ใบไม้แห้ง ที่เป็นเชื้อเพลิงในพื้นที่ริมทาง
- ๓.ขอความร่วมมืองดการเผาในพื้นที่ชุมชน
- ๔.ขอความร่วมมืองดการเผาหญ้าในบริเวณ ห้วย หนอง คลอง บึง

** ทั้งยังสามารถติดต่อสอบถามได้ที่นี้ **



044886109

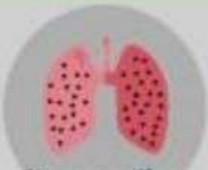


องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคู

ฝุ่น PM 2.5 ตัวการทำเด็กป่วย

ฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่เขตกรุงเทพมหานคร และในเขตปริมณฑลมีฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน แนะนำผู้ปกครอง เฝ้าระวังและป้องกันดูแลเด็กที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับโรคในระบบทางเดินหายใจ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์ทันที

อันตรายจากฝุ่น PM 2.5



การอักเสบเฉียบพลัน ที่หลอดลมจนมีอาการไอและเสมหะ



โรคหอบหืด และโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ



ระคายเคืองในโพรงจมูก อาการภูมิแพ้กำเริบและหายใจไม่สะดวก

วิธีป้องกัน



หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน หรือกลางแจ้ง



ควรใส่หน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง



หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย มีเสมหะ หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออกหายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก ให้รีบพาพบแพทย์ทันที



รู้สู้ฝุ่นจิ๋ว PM2.5

ฝุ่นละอองในอากาศรอบตัวเรามีสารหลายชนิดและมีขนาดต่างๆ กัน เมื่อเราหายใจสูดเอาฝุ่นพวกนี้เข้าไปในร่างกาย ขนจมูกจะช่วยดักฝุ่นขนาดใหญ่ไว้ ในขณะที่ฝุ่นขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน จะหลุดรอดผ่านเข้าไปในร่างกาย สะสมในกระแสเลือดและอวัยวะสำคัญ ทำให้เรามีความเสี่ยงจะป่วยมากขึ้น



PM2.5 ปลิวมาจากไหน?



การเผาในที่โล่ง



การก่อสร้าง



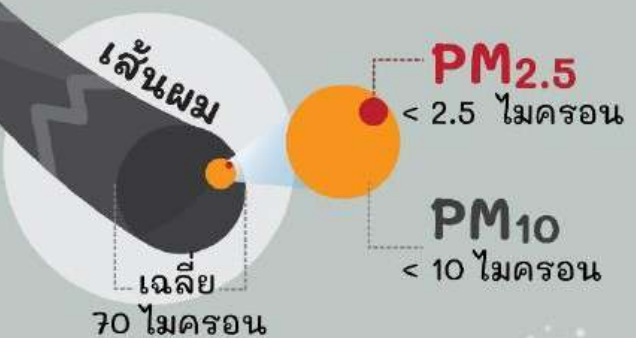
โรงงานอุตสาหกรรมและโรงไฟฟ้า



การคมนาคมขนส่ง



กิจกรรมในครัวเรือน



ฝุ่นจิ๋วเล็กแค่ไหน?

PM2.5 คือ ฝุ่นจิ๋วที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่เกิน 2.5 ไมครอน (μm) หรือมีขนาด 1 ใน 20 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมเรา



วันนี้อากาศดีไหม?

เครื่องวัดฝุ่น PM2.5 จะบอกให้เราทราบว่า ขณะนี้คุณภาพของอากาศเป็นอย่างไร และเราควรปฏิบัติตัวอย่างไรให้ปลอดภัยจากฝุ่นจิ๋ว

คุณภาพอากาศ (ที่มา : กรมควบคุมมลพิษ)

				
0-25 ดีมาก	26-37 ดี	38-50 ปานกลาง	51-90 เริ่มมีผลกระทบ	>90 มีผลกระทบ

หน่วยความเข้มข้นฝุ่นจิ๋ว คือ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)

$$1 \text{ ไมโครกรัม} = \frac{1}{10,000} \text{ ของน้ำหนักเม็ดทราย 1 เม็ด}$$